Biblio-Aidants

MALADIE DE PARKINSON

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault
Mohamed Berrioueche, Ville de Longueuil
Marie-André David
Nicole Dubeau, Ville de Laval
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville
Julie Morin, Ville de Mont-Royal
Renata Podbielski, Ville de Montréal
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Christine F. Smith
Nathalie Rheault
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants[MC] est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4e trimestre 2015
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4e trimestre 2015
ISBN 978-2-924638-07-1

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

- Organismes et associations 7
- Ressources web 12
- Portails d'information de santé 15
- Base de données santé 16

SUGGESTIONS DE LECTURE

- Documentaires 20
- Récits de vie, biographies et témoignages 23
- Romans 25
- Documents audiovisuels 26

BIBLIOAIDANTS[MD]

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- **Aînés et vieillissement**
- **Cancer**
- **Déficience intellectuelle**
- **Deuil**
- **Diabète**
- **Incapacités physiques (incluant déficiences auditives et visuelles)**
- **Maladie d'Alzheimer**
- **Maladie de Parkinson**
- **Maladies du cœur et accidents vasculaires cérébraux (AVC)**
- **Maladies pulmonaires**
- **Proches aidants**
- **Santé mentale**
- **Sclérose en plaques**
- **Soins palliatifs**
- **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Téléphone 514 340-2800, poste 3262
Site Web catalogue.iugm.qc.ca

Cette bibliothèque spécialisée, située à Montréal, possède la plus grande collection de documents francophones sur la gériatrie et la gérontologie en Amérique du Nord. Son site Web permet de chercher des documents dans le catalogue. Contactez votre bibliothèque pour savoir comment obtenir les documents qui vous intéressent par le prêt entre bibliothèques. Des frais peuvent être exigés.

KÉROUL

Téléphone 514 252-3104
Courriel infos@keroul.qc.ca
Site Web www.keroul.qc.ca

La mission de Kéroul est de rendre le tourisme et la culture accessibles aux personnes à capacité physique restreinte. Le site Web de l'organisme permet de se renseigner sur le tourisme accessible au Québec et de vérifier si un lieu (hôtel, restaurant, attrait touristique, etc.) est adapté ou non aux personnes ayant une déficience motrice, visuelle ou auditive.

LA ROUTE ACCESSIBLE

www.larouteaccessible.com

Le site Web de la Route accessible, développé par Kéroul, permet de planifier un voyage sécuritaire et sans obstacle dans chaque région du Québec.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais	1 800 567-1465
Courriel	aide@ophq.gouv.qc.ca
Site Web	www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Elle publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

PARKINSON QUÉBEC

Téléphone sans frais	1 800 720-1307
Courriel	info@parkinsonquebec.ca
Site Web	www.parkinsonquebec.ca

Parkinson Québec soutient les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants. L'organisme contribue à la recherche biomédicale, fait la promotion de services et de programmes éducatifs, représente la communauté parkinsonienne et sensibilise le grand public à la maladie de Parkinson.

Section « Maladie »
parkinsonquebec.ca/maladie/quest-ce-que-la-maladie/

Cette section dresse un portrait de la maladie de Parkinson, de ses symptômes, des traitements ainsi que des aspects psychologiques associés au diagnostic et à l'accompagnement de la personne atteinte de la maladie. On y trouve également un dossier d'information destiné aux personnes atteintes de Parkinson de moins de 40 ans.

Section « Centre Info Parkinson »
parkinsonquebec.ca/services-soutien/centre-info-parkinson/

Ce centre d'information virtuel a pour but de mettre à la disposition des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de leurs proches ainsi que des professionnels de la santé de l'information récente, provenant de sources fiables. Cette information est divisée en catégories couvrant les nombreuses facettes de la vie avec la maladie, dont les droits et les recours, l'exercice physique, la famille et proches aidants, la maladie, les maladies apparentées, la nutrition, la qualité de vie, les traitements, des ressources locales, etc.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT (SCHL)

Téléphone	514-283-2222
Téléphone sans frais	1-888-772-0772
Site Web	www.cmhc-schl.gc.ca

Le site Web de la Société vous donne accès à de nombreux feuillets d'information sur les différents aspects à considérer pour rendre une habitation accessible.

SOCIÉTÉ PARKINSON CANADA

Téléphone sans frais	1 800 565-3000
Courriel	info@parkinson.ca
Site Web	www.parkinson.ca

La Société Parkinson Canada offre des services d'éducation et de soutien tout en finançant la recherche et en défendant les droits des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Section « Vivre avec le Parkinson – pour les aidants »

www.parkinson.ca/site/c.jpIMKWOBJoG/b.8600765/k.9B27/Pour_les_aidants.htm

Cette section vise à préparer les proches d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson à accompagner cette dernière. Elle offre des conseils pour la communication, la vie au jour le jour ainsi que des ressources pour faire face aux difficultés au quotidien.

Section « Publications »

www.parkinson.ca/site/c.jpIMKWOBJoG/b.8730039/k.7727/Publications_de_la_SPC.htm

De nombreuses brochures gratuites sont disponibles pour téléchargement sur le site Web. Elles sont destinées aux malades, aux proches aidants et aux professionnels de la santé.

Section « Publications et rapports »

www03.cmhc-schl.gc.ca/catalog/home.cfm?lang=fr&fr=1403035009419

L'onglet « Logements accessibles et adaptables » dresse une liste de feuillets téléchargeables permettant de s'informer sur les façons d'adapter ou de concevoir des espaces sécuritaires.

Programme d'aide à la remise en état des logements

www.cmhc-schl.gc.ca/fr/prin/celoab/filoab/inloab/prloabca/prloabca_011.cfmbit.ly/hrwyK7

La SCHL offre une aide financière aux propriétaires qui souhaitent rendre leur propriété plus accessible aux personnes handicapées.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais (Ligne Info-Aidant)	1 855 852-7784
Courriel	info@lappui.org
Site Web	www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone	514 524-1959
Téléphone sans frais	1 855 524-1959
Courriel	info@ranq.qc.ca
Site Web	www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »
www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone	514 861-5922
Téléphone sans frais	1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel	info@cpm.qc.ca
Site Web	www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone	514 436-3744
Courriel	info@rpcu.qc.ca
Site Web	www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

AGENCE DU REVENU DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES

www.cra-arc.gc.ca/handicape

Retrouvez toutes les mesures fiscales et financières (ainsi que les formulaires) de l'Agence de revenu du Canada qui concernent spécifiquement les personnes handicapées.

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

http ://cophan.org/vie-associative/liste-des-membres/

Cette page du site Web de la COPHAN vous présente tous les organismes membres de la Confédération ainsi que leurs coordonnées. Vous pouvez y trouver un ou plusieurs organismes qui peuvent répondre à vos besoins.

GOUVERNEMENT DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES EN DIRECT

www.ph-endirect.gc.ca

Ce site fournit des liens vers les programmes et services offerts par le gouvernement du Canada aux personnes handicapées, aux membres de leur famille et à tous les Canadiens concernés (employeurs, fournisseurs de soins, etc.).

INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

www.planificationdessoins.org

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ».

PASSEPORTSANTÉ.NET – MALADIE DE PARKINSON

www.passeportsante.net/fr/maux/problemes/Fiche.aspx?doc=maladie_parkinson_pm

Fiche complète d'informations fiables sur la maladie de Parkinson : les symptômes, les facteurs de risque, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

REVENU QUÉBEC – PERSONNE HANDICAPÉE

www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/situation/handicape

Vous trouverez sur cette page Web toutes les mesures fiscales et financières qui concernent les personnes handicapées et leurs proches ainsi que le détail des démarches à entreprendre pour les obtenir.

SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE

www.perte-autonomie.info.gouv.qc.ca

Toute l'information sur les services, programmes, rentes, mesures fiscales, etc. qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien à domicile (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.) Le site vous donne également accès aux formulaires nécessaires à l'obtention de ces services et programmes.

SERVICES QUÉBEC – PERSONNES HANDICAPÉES

www.personneshandicapees.info.gouv.qc.ca

Retrouvez tous les services et programmes du gouvernement du Québec qui concernent les personnes handicapées et leurs proches. Les sujets abordés sont : mesures fiscales, services d'aide à domicile, transport, logement, famille, éducation, travail, loisirs, culture et vie citoyenne.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

www.vatl.org

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander sans frais. La vignette assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé ? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données :
www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.
Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

TEEN HEALTH & WELLNESS

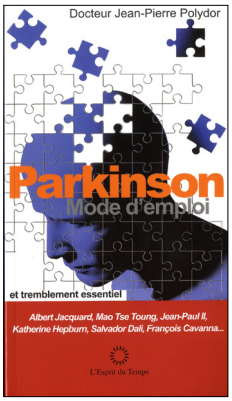
Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

SUGGESTIONS DE LECTURE

VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.

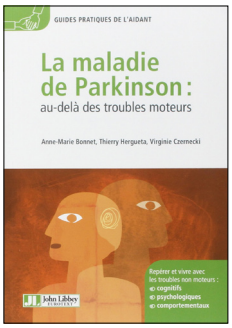
DOCUMENTAIRES


Docteur Jean-Pierre Polydor
Parkinson
Mode d'emploi
et tremblement essentiel
Albert Jacquard, Mao Tse Toung, Jean-Paul II, Katherine Hepburn, Salvador Dali, François Cavanna...
L'Esprit du Temps

PARKINSON, MODE D'EMPLOI : ET TREMBLEMENT ESSENTIEL

Jean-Pierre Polydor. Le Bouscat : L'Esprit du temps. 2014, 248 p.

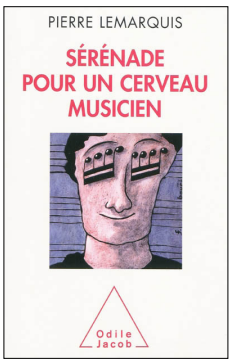
Ce guide expose la totalité des aspects de la maladie de Parkinson, depuis l'explication des symptômes et comment les contrer, jusqu'aux dernières nouveautés des traitements, en passant par le droit et les aides. Le dernier chapitre est consacré au tremblement essentiel, plus fréquent que la maladie de Parkinson.


GUIDES PRATIQUES DE L'AIDANT
La maladie de Parkinson : au-delà des troubles moteurs
Anne-Marie Bonnet, Thierry Hergueta, Virginie Czernecki
John Libbey Eurotext

LA MALADIE DE PARKINSON : AU-DELÀ DES TROUBLES MOTEURS

Anne-Marie Bonnet, Thierry Hergueta et Virginie Czernicki.
Montrouge : John Libbey Eurotext, 2013, 158 p.

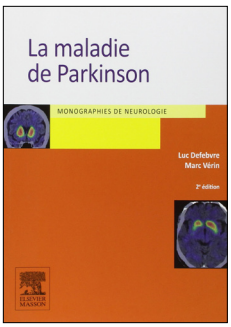
Ce guide apporte des réponses concrètes aux familles qui accompagnent au quotidien une personne touchée par la maladie de Parkinson. L'objectif de cet ouvrage est de donner les clés à l'entourage pour gérer les fluctuations psycho-affectives de la personne, d'organiser le quotidien, etc.



SÉRÉNADE POUR UN CERVEAU MUSICIEN

Pierre Lemarquis. Paris : O. Jacob, 2010, 224 p.

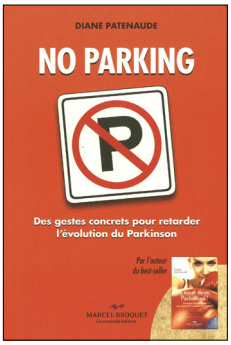
Étude sur la neuromusicologie. Se fondant sur des études scientifiques, l'auteur analyse et démontre les bienfaits de la musique dans le domaine neurologique. Il met en évidence l'importance de celle-ci et surtout son rôle dans le traitement mais aussi la prévention de certaines maladies comme Alzheimer, Parkinson ou les accidents vasculaires cérébraux.



LA MALADIE DE PARKINSON

Luc Defebvre et Marc Vérin. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2011, 248 p.

Un point sur la maladie de Parkinson : les manifestations cliniques, les signes associés et les troubles cognitifs et du comportement, les critères de diagnostic, les modalités d'évaluation, le rôle de l'imagerie et les investigations paracliniques et la thérapeutique (médicaments, chirurgie, etc.) Livre spécialisé.

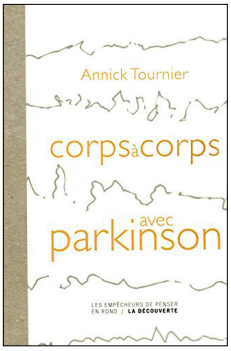


NO PARKING : DES GESTES CONCRETS POUR RETARDER L'ÉVOLUTION DU PARKINSON

Diane Patenaude. Saint-Sauveur : Broquet, 2011, 115 p.

Ce livre est un message dédié aux parkinsoniens, un encouragement à se prendre en mains, à ne pas se laisser abattre par le diagnostic. Avoir le Parkinson ne signifie pas entrer dans une voie sans issue. Il existe de plus en plus d'études scientifiques qui démontrent que l'on peut poser des gestes concrets pour retarder l'évolution de cette maladie. L'auteure propose des gestes qu'elle applique dans son quotidien depuis plus de quinze ans et qui donnent sur elle des résultats encourageants.

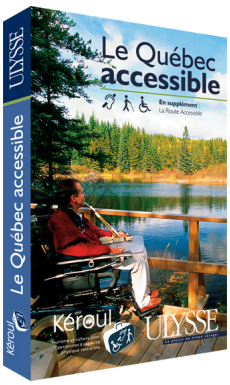
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



CORPS À CORPS AVEC PARKINSON

Annick Tournier. Paris : La Découverte, 2009, 179 p.

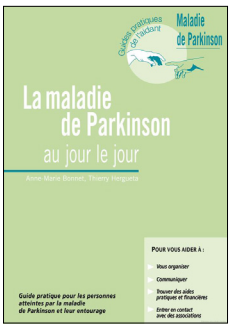
Atteinte de la maladie de Parkinson, l'auteure relate sa relation avec le monde médical. Elle souligne la nécessité de réapprendre les actes de tous les jours, seul remède contre la perte des automatismes.



LE QUÉBEC ACCESSIBLE

Montréal : Kéroul : Guides de voyage Ulysse, 2008, 350 p.

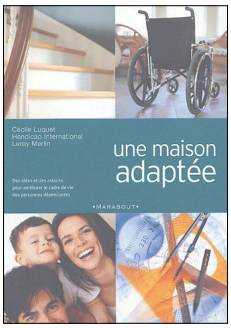
L'outil essentiel pour les personnes à capacité physique restreinte qui veulent sortir. La 7e édition du guide répertorie plus de 1 000 établissements d'hébergements et attraits touristiques et culturels évalués selon les critères d'accessibilité de Kéroul, reconnus par le ministère du Tourisme du Québec.


Maladie de Parkinson
La maladie de Parkinson
au jour le jour
Anne-Marie Bonnet, Thierry Hergueta
POUR VOUS AIDER À :
Vous organiser
Communiquer
Trouver des aides pratiques et financières
Entrer en contact avec des associations
Guide pratique pour les personnes atteintes par la maladie de Parkinson et leur entourage

LA MALADIE DE PARKINSON AU JOUR LE JOUR : GUIDE PRATIQUE POUR LES PERSONNES ATTEINTES PAR LA MALADIE DE PARKINSON ET LEUR ENTOURAGE

Anne-Marie Bonnet et Thierry Hergueta. Montrouge : John Libbey Eurotext, 2006, 185 p.

Des pistes pour mieux vivre la maladie de Parkinson au quotidien, dans le cadre d'une vision moderne des soins, basée sur le dialogue entre le malade, son entourage et le personnel soignant.



UNE MAISON ADAPTÉE : DES IDÉES ET DES ASTUCES POUR AMÉLIORER LE CADRE DE VIE DES PERSONNES DÉPENDANTES

Cécile Luquet. Paris : Marabout, 2004, 127 p.

Handicap International et Leroy Merlin sélectionnent chaque année au concours national des papas bricoleurs les 20 meilleures idées pour améliorer la vie quotidienne des enfants ou adultes handicapés. Cet ouvrage réunit une centaine de réalisations à faire soi-même, des projets et des idées d'aménagement du cadre de vie, organisés pièce par pièce. Avec une liste d'adresses (France) et de sites Internet.

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES

UNE ÉTOILE QUI DANSE SUR LE CHAOS

Eve Ricard. Paris : Albin Michel, 2015, 140 p.

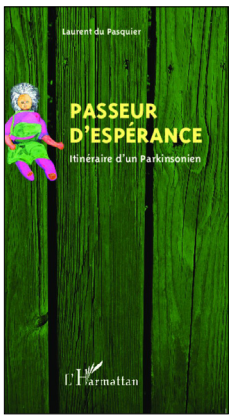
L'auteure, atteinte de la maladie de Parkinson, témoigne sur son expérience et sur la façon dont elle puise dans la spiritualité pour donner du sens à son existence.

MALADIE DE PARKINSON : UN BOUQUET D'ESPOIR…

Diane Patenaude. Saint-Sauveur : Marcel Broquet, 2014, 120 p.

L'auteure, atteinte de la maladie de Parkinson depuis vingt ans, partage son expérience, ses trucs et les découvertes qui lui ont permis, selon elle, d'être encore autonome après toutes ces années. On y trouve l'inventaire de ses recherches afin d'aider la personne atteinte dans diverses facettes de sa vie.

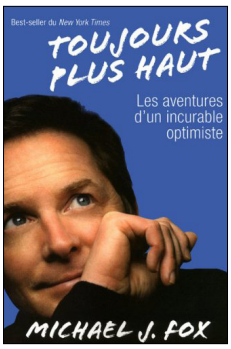
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



PASSEUR D'ESPÉRANCE : ITINÉRAIRE D'UN PARKINSONIEN

Laurent Du Pasquier. Paris : L'Harmattan, 2012, 216 p.

Le témoignage d'un patient atteint de la maladie de Parkinson qui raconte l'évolution de sa maladie, ses interrogations, ses angoisses, ses peurs, ses moyens de défense, ses recherches et enfin son opération qui a changé son environnement et ses perspectives.



TOUJOURS PLUS HAUT : LES AVENTURES D'UN INCURABLE OPTIMISTE

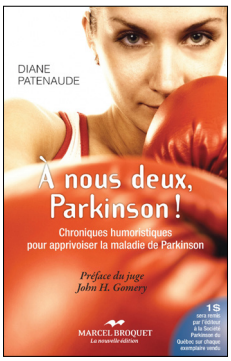
Michael J. Fox. Brossard : Un monde différent, 2009, 288 p.

Le comédien nous convie à suivre le cheminement ardu qui l'a amené à voir des occasions dans les défis. Au lieu d'ériger des murs autour de lui, il a adopté une ligne de conduite axée sur l'engagement et la découverte : une vision émotionnelle, psychologique, intellectuelle et spirituelle qui l'a bien servi dans sa lutte contre la maladie de Parkinson.

LA VOIX DU CORPS : VIVRE AVEC LA MALADIE DE PARKINSON

Mady Mesplé. Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2010, 247 p.

La cantatrice, marraine de l'association France Parkinson, est atteinte de cette maladie neuro-dégénérative. Avec en toile de fond le récit de sa carrière, elle raconte son combat contre la maladie et témoigne des signes précurseurs, des souffrances quotidiennes et des moyens de les soulager.


DIANE PATENAUDE
À nous deux, Parkinson !
Chroniques humoristiques pour apprivoiser la maladie de Parkinson
Préface du juge John H. Gomery
MARCEL BROQUET

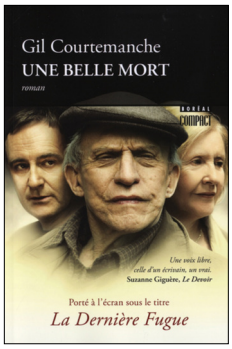
À NOUS DEUX, PARKINSON ! : CHRONIQUES HUMORISTIQUES POUR APPRIVOISER LA MALADIE DE PARKINSON

Diane Patenaude. Saint-Sauveur : M. Broquet, 2009, 149 p.

Une Québécoise atteinte de la maladie de Parkinson raconte ses déboires sur un ton humoristique.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

ROMANS

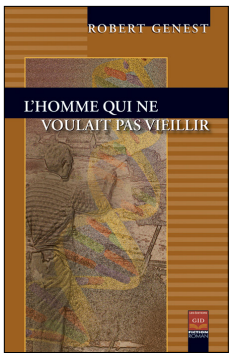


UNE BELLE MORT

Gil Courtemanche. Montréal : Boréal, 2010, 207 p.

Lors d'une réunion de Noël, une famille fait face à l'imminence de la mort. Le grand-père, un homme jadis autoritaire, sournois, violent et détestable, souffre du Parkinson rigide. Un roman engagé qui pose une réflexion sur le fait de prolonger la vie d'une personne à son extrême limite, sans respect pour la dignité humaine, en le privant de tous les plaisirs et du même fait, de toute raison de survivre.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



L'HOMME QUI NE VOULAIT PAS VIEILLIR

Robert Genest. Québec : GID, 2009, 188 p.

À l'occasion de son cinquantième anniversaire de naissance, un peintre, atteint de la maladie de Parkinson, invite ses amis les plus chers à venir célébrer dans un salon funéraire qu'il a transformé en piano bar. Il entraînera ceux-ci dans son passé et leur rappellera certains événements importants qu'ils ont vécus ensemble. Une ode à l'amitié et à la liberté.

DOCUMENTS AUDIOVISUELS

Documentaires

MALADIE DE PARKINSON : DE LA CELLULE À L'HOMME

Marcel Dalaise. Montréal : Ciné-Fête, 2014, 26 min.

Différents chercheurs de l'Institut des maladies neurodégénératives de Bordeaux expliquent le mécanisme et les traitements qui existent pour la maladie de Parkinson, une maladie qui touche 7 à 10 millions de personnes dans le monde.

LE CERVEAU

Yves Agid. Paris : De vive voix, 2012, 60 min.

Le point sur les connaissances et les recherches les plus récentes concernant le cerveau. Le neurologue explique l'organisation de l'organe le plus complexe, son développement à l'échelle de l'individu et de l'espèce, ainsi que les mécanismes de la conscience. Il permet de comprendre les grandes fonctions du cerveau et ses dysfonctionnements, notamment les maladies d'Alzheimer et de Parkinson.

PARKINSON LE FAIT DANSER

Martine Breuillard. Montréal : Ciné-Fête, 2010, 55 min.

Serge Caron a été déclaré atteint de la maladie de Parkinson alors qu'il venait d'avoir quarante-deux ans. Quatorze ans après, il célèbre le chemin qu'il a parcouru. Pendant toutes ces années, ne voulant pas tomber dans l'isolement et le repli sur soi, il a cherché avec énergie comment repousser les symptômes invalidants de cette maladie. Conscient de ce corps qui perd de sa mobilité, il a très vite entrepris des exercices et accentué son goût pour la danse qui l'aide à se mouvoir et à trouver un équilibre mental.

TOUT SUR LA MALADIE DE PARKINSON

Mario Masson et Jeannita Richard. Montréal : Société Radio-Canada, 2007, 42 min.

La maladie de Parkinson touche de plus en plus de gens. Cela n'a rien de surprenant puisque la population vieillit, mais la maladie touche aussi les jeunes. Le Parkinson prend naissance dans une minuscule partie du cerveau responsable de la production d'un neurotransmetteur chimique, la dopamine. Cette dégénérescence neurologique empêche les commandes de mouvements de se rendre jusqu'aux muscles. Également disponible en ligne : http ://ici.radio-canada.ca/actualite/v2/decouverte/niveau2_5227.shtml#

Fiction

LA DERNIÈRE FUGUE

Léa Pool. Montréal : Films Séville, 2010, 91 min.

En cette veillée de Noël chez les Lévesque de Montréal, la tension est palpable. Soucieux du bien-être de leur mère, certains de ses enfants, soutenus par leurs conjoints, tentent de convaincre cette dernière de placer en institution leur père, gravement atteint de la maladie de Parkinson. Mais cette femme de courage, qui assume ses choix jusqu'au bout, s'y oppose farouchement. Adaptation du roman de Gil Courtemanche « Une belle mort ».

ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | **WWW.ABPQ.CA** | **INFO@ABPQ.CA**